

Que faire des soi-disant dommages causés par le vaccin - qui devraient en réalité être appelés dommages causés par l'injection :

Différentes méthodes suggérées :

		<p>Méthodes de détoxification possibles ou remèdes naturels pour nettoyer l'organisme et renforcer le système immunitaire</p> <p><i>trouvé sur Internet ou transmis des générations précédentes 11/2023 S. & R. Behnke peut être redistribué</i></p>	env. sans engagement
		<p>En général: <i>Quiconque met en œuvre l'une de nos idées est entièrement responsable et âgé de plus de 18 ans. Les demandes concernant les enfants doivent être discutées avec un pédiatre spécialiste et par les parents ayant la garde légale.</i></p>	
		HERBES POUR LA DÉTOXIFICATION	
1.	Thé d'ortie	<p>Il purifie le sang et contient beaucoup de fer et de minéraux. Le fer peut être mieux absorbé en combinaison avec le complexe de vitamines B. Ici aussi, il vaut la peine de faire une sorte de traitement à l'ortie sur plusieurs semaines, disons environ 3 à 7 semaines.</p> <p>Et généralement, buvez toujours de l'eau avec. Froid ou tiède selon vos envies.</p> <p>Le fer présent dans le sang lie l'oxygène et le transporte dans l'organisme, renforçant ainsi considérablement le système immunitaire.</p> <p>Si vous pouvez le garder au chaud plus longtemps, le thé sera vert foncé et contiendra plus d'ingrédients.</p> <p>Également efficace contre la cystite - grâce aux principes actifs.</p>	<p>Coûte environ 50 g – pour CHF 5.50</p> <p>Porte du Soleil</p> <p>Peut être commandé à la Pharmacie Rose</p>
2.	Ortie	<p>Il est simplement mentionné à plusieurs reprises car il s'agit d'un type de superaliment.</p> <p>Il est connu pour sa capacité à résister aux micro-organismes et possède également des propriétés antioxydantes. L'ortie résiste également aux rougeurs et aux gonflements systémiques et favorise une tension artérielle normale.</p>	environ 2.-
3.	Épinards d'ortie ou -smoothie	<p>Nettoyant et déshydratant le sang et contient du fer avec des minéraux - buvez seulement environ 2-3 tasses (ou 4 cuillères à soupe. Mangez des épinards piquants - si vous en mangez plus, cela peut avoir un effet laxatif, vous devez les tester vous-même et boire suffisamment - pour que le corps maintient un bon équilibre.</p>	
4.	Pissenlit	<p>Pendant des siècles, des parties de la plante entière du pissenlit ont été utilisées pour traiter diverses maladies. Il favorise la régularité intestinale et une bonne hydratation du corps.</p> <p>Son célèbre dérivé, le thé de pissenlit, est utilisé pour soulager les problèmes articulaires.</p> <p>La racine de pissenlit est également utilisée pour nettoyer le foie car elle favorise la production de bile et la bile aide à transporter les toxines hors du corps.</p> <p>Beaucoup pensent que le pissenlit soutient également le système</p>	<p>Cueillette à l'extérieur selon les instructions sur internet ou via livraison</p>

		immunitaire.	
5.	Chardon-Marie	<p>Cette plante est utilisée depuis plus de 2 000 ans pour soutenir la vésicule biliaire et le foie. Il a été démontré qu'il aide à produire de la bile, ce qui améliore la fonction digestive. (3)</p> <p>KRÄUTERHANDEL SANKT ANTON - Capsules de chardon-Marie - Dose élevée - Teneur en silymarine à 80 % à partir de graines de chardon-Marie - Qualité allemande premium (90 capsules)</p>	<p>Commerce d'herbes aromatiques à Saint Anton</p> <p>17,99 € (@ 01/11/2023)</p>
6.	Armoise	<p>Folklorique à bien des égards, la solide réputation de l'absinthe en tant qu'ingrédient de l'absinthe a conduit à son interdiction dans de nombreux pays.</p> <p>Malgré le conflit actuel, l'absinthe est de retour et est utilisée depuis l'époque égyptienne pour lutter contre les organismes nuisibles tels que les asticots, les vers et les nématodes. Il a également été utilisé dans le passé pour faciliter la digestion.</p>	
7.	coriandre	<p>Les herbes culinaires sont disponibles fraîches ou séchées...</p> <p>La coriandre est essentielle pour aider le corps à se débarrasser des métaux toxiques dangereux qui s'accumulent dans les tissus des organes. C'est aussi une herbe très populaire dont on parle dans presque toutes les émissions culinaires.</p> <p>La coriandre contient des agents nettoyants naturels qui contiennent des composés qui se lient aux métaux toxiques et aident à les éliminer de divers tissus.</p>	<p>environ CHF 7.-</p>
8.	menthe poivrée	<p>La menthe poivrée a des propriétés calmantes qui aident à lutter contre la toux associée au rhume et à la grippe.</p> <p>Il aide également à soulager les maux de gorge et les irritations des sinus.</p> <p>L'huile végétale médicinale japonaise (huile de menthe), frottée et massée avec un peu d'eau et attisée sous air frais, aide à soulager les douleurs, à rafraîchir les articulations et également à cicatriser les petites plaies... la toute petite gale.</p>	
9.	eucalyptus	<p>L'eucalyptus est une autre plante qui aide à nettoyer les poumons. Il possède des propriétés expectorantes, aide à combattre les bactéries et attaque les virus.</p> <p>Il peut également être utilisé comme pommade topique pour la congestion thoracique et la congestion nasale. Les autochtones appréciaient l'eucalyptus pour ses propriétés apaisantes.</p>	
10.	origan	<p>Utiliser l'origan comme épice dans les plats contribue également à la détoxification.</p> <p>Préparez votre propre huile d'origan et prenez-la régulièrement pendant plusieurs semaines, environ 1 cuillère à café deux fois par jour après les repas ou avant. Vous pouvez l'essayer vous-même - cela peut être très utile.</p> <p>L'huile d'origan maison (telle que décrite) a un effet destructeur de bactéries, de champignons et de virus, favorise la digestion et est</p>	

		<p>efficace contre l'inflammation.</p> <p>Origan séché ou frais environ 150g. Laissez infuser avec 0,5 litre d'huile pressée à froid à feu moyen pendant 2 heures - les herbes doivent être recouvertes d'huile - jusqu'à ce qu'elles soient vert foncé et versez dans des bouteilles foncées.</p>	
11.	Thé aux feuilles de bouleau	<p>Il a un effet détoxifiant si puissant qu'il ressemble à un vrai médicament : lorsque vous buvez du thé, faites attention à la quantité prescrite.</p>	<p>Disponible en pharmacie</p>
		VITAMINES POUR LA DÉTOXIFICATION	
12.	Multivitamines avec minéraux	<p>https://www.burgerstein.ch/de-DE/produkte/burgerstein-multivitamin-mineral-cela https://www.vitaminplus.ch/marken/burgerstein/burgerstein/61/burgerstein-cela-multivitamin-mineral-100-tabletten</p> <p>Pour construire et maintenir notre système immunitaire, ces vitamines et minéraux doivent être présents – c'est très important. Ces comprimés multivitaminés contiennent également du fer, qui est très important pour notre système immunitaire et joue également un rôle important, notamment chez les patients atteints de cancer. Mais le café est un blocage à cause de la caféine, le fer n'est pas bien absorbé par l'organisme. Cela signifie que la caféine doit être administrée environ 3 heures avant ou après la prise de la vitamine. Il est important de garder une distance saine : avec du café ou en buvant du thé noir ou du cola qui contiennent aussi de la caféine... sinon vous pourriez avoir une carence et vous demander pourquoi votre corps est encore si faible. Ces petits détails sont comme la perle dans un coquillage. https://www.gelbseiten.de/ratgeber/gl/eisenraeuber-diese-5-lebensmittel-sind-eisenaufnahme-hemmer</p> <p>Un verre de jus d'orange fraîchement pressé (vitamine C) double votre capacité à absorber le fer.</p> <p>Étant donné que les vitamines pénètrent dans le sang par les intestins et que le processus de digestion commence vers 8 heures du matin et dure au total 3 heures, vous devez faire attention à cet intervalle lorsque vous prenez du fer.</p>	<p>100 pièces entre 30.- & 40.-</p>
13.	Silice	<p>La silice a un effet très positif sur la santé, les cheveux, les ongles, la peau et la structure osseuse ainsi que sur les muscles et soutient ainsi la santé - ce qui est vraiment important ainsi que la beauté intérieure et extérieure ;) Aide souvent aussi contre les allergies. https://gesundpedia.de/Kieselerde#Was_ist_Kieselerde.3F https://www.zurrose-shop.ch/de/kieselerde/dp/M09Z551P https://www.zurrose-shop.ch/de/kieselerde-pulver/dp/0FGV51KW Nous l'avons essayé nous-mêmes - les cheveux tombés ont repoussé - mais vous devriez le prendre pendant plus de 3 mois pour voir le succès...</p>	<p>120 comprimés Coûte environ 23.-</p> <p>poudre 100g environ 10.-</p>
14.	Becozym Forte 50 pièces	<p>La vitamine B est la vitamine nerveuse - qui est davantage utilisée lorsque vous êtes contrarié par les dommages causés par la</p>	<p>Si vous avez une</p>

	Complexe de vitamines B	vaccination, par exemple. Prendre 1 à 2 fois par jour peut également être pris en complément d'une multivitamine. La vitamine B est soluble dans l'eau et est excrétée par l'urine jaune plus décolorée.	ordonnance, la caisse vous paiera sinon 12,90
15.	Vitamine D	https://www.shop-apotheke.ch/de/gesundheit/13427421/vitamin-d3-tropen-1000-ie.htm - se développe avec les rayons UV et est bénéfique pour la construction et le maintien des os. Sans cette interaction, les os peuvent se ramollir et se déformer chez les enfants et les adultes - étant donné que ces symptômes de carence sont rares, certains médecins manquent de connaissances sur ces liens et il est bon de l'apprendre par soi-même et de ne pas toujours recourir immédiatement à un écran solaire - afin que la vitamine D survienne. le rayonnement UV absorbé peut se propager pleinement à travers la peau. Prendre environ 3 à 4 gouttes chaque jour ou une semaine à l'avance puis environ 28 gouttes pour les adultes ou selon prescription du médecin.	L'assurance de base le paie sur ordonnance sinon environ 20.-
16.	Vitamine C	500 mg ou au besoin, discutez-en avec votre médecin En cas de symptômes de carence tels que saignements des gencives, maladies parodontales, etc., dents qui bougent, prendre d'urgence une forte dose de vitamine C, environ 1000 mg deux fois par jour, par exemple sous forme de comprimés effervescents, à dissoudre dans un grand verre. d'eau. Je l'ai testé moi-même et j'ai eu beaucoup de succès... La vitamine C aide également à éliminer les substances mauvaises pour l'organisme... https://www.redoxon.ch/de/produkte/redoxon En cas de carence grave en vitamine C, le médecin peut également administrer une injection de vitamine C dépôt - vous devrez préciser si la caisse d'assurance maladie couvrira cela par une ordonnance.	20.-
17.	Électrolyte	Les boissons énergisantes contiennent 1 à 2 petites bouteilles de 500 ml - il y a aussi de la transpiration - s'il s'agit d'un effet secondaire d'états de carence dans le corps et ici les boissons sont un bon conseil pour les sportifs. Ne buvez pas le soir car elles fournissent de l'énergie. et sont un remontant.	
		FRUITS – LÉGUMES POUR LA DÉTOXIFICATION	
18.	Les pommes contiennent des pectines qui confèrent aux cellules du corps une protection saine contre les virus attaquants, etc.	Les pommes contiennent également beaucoup de substances vitales sous la peau et en général et sont souvent considérées à tort comme un aliment et sont particulièrement utiles si vous les mangez fraîches, bien mâchées ou râpées - consommées directement après la préparation - car elles brunissent souvent ou sont conservées avec un un peu de jus de citron. https://www.gesundfit.de/artikel/aepfel-gesund-22749/	
19.	Les pommes peuvent être bien mélangées non seulement dans le Bircher Muesli	Contient de nombreuses autres substances qui soutiennent le système immunitaire et peuvent restaurer la flore intestinale. https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/obst-fruechte/apfel	Les pommes se conservent également bien au réfrigérateur

20.	Bienfaits des fruits/légumes en fonction de la couleur	<p>Un site intéressant - qui permet de tirer les bienfaits des fruits/légumes en fonction de la couleur :</p> <p>https://bessergesundleben.de/was-verraet-uns-die-farben-von-obst-und-gemuese/</p>	Pensez-y lorsque vous faites vos achats
21.	simple Boissons détox	<p>https://bessergesundleben.de/entgiftungsdrink-aus-heidelbeeren-und-joghurt/ avec explication pour une préparation facile</p> <p><i>Les boissons froides, notamment celles contenant de la glace, sont plus fatigantes pour la circulation et ne sont pas recommandées, car le métabolisme du corps doit toujours être d'abord amené à la température du corps. C'est pourquoi nous recommandons des boissons au moins à température ambiante.</i></p>	environ 4.- - 8.-
		Oxygénothérapies – et divers conseils santé	
22.	Oxygénothérapie : Tapis à bulles dans la baignoire	<p>Si vous restez assis dans l'eau pendant 20 minutes et que vous vous laissez masser légèrement par de petites bulles d'air, l'oxygène pénètre dans la peau dans le corps et, après ce temps, le sang s'enrichit d'environ 20 % d'oxygène en plus - à condition que la teneur en fer de l'eau soit élevée. le sang est suffisamment élevé - sinon l'oxygène ne peut pas être lié.</p>	Achat unique environ 170.-
23.	Oxygénothérapie : via un accès direct à la circulation sanguine	<p>Oxygénothérapie – faites réaliser votre propre thérapie sanguine par des personnes formées, certaines caisses d'assurance maladie y participent via une assurance complémentaire. Certains médecins, comme ceux de Zoug, le font depuis des années avec beaucoup de succès, même chez les patients atteints de cancer - car les cellules saines contiennent de l'oxygène alors que les cellules cancéreuses n'en contiennent pas - et les phagocytes du corps, qui peuvent détruire le cancer, se multiplient rapidement avec l'oxygène. . Il est préférable d'en discuter avec votre médecin.</p>	environ par thérapie entre 150 et 350 francs.
24.	<p>Bouillie cuite pour tout type de digestif Si vous rencontrez des problèmes, prenez-le toujours directement avec un grand verre d'eau.</p> <p>Soyez prudent en cas de constipation, ayez toujours un laxatif à portée de main... ou en général, tout le monde est différent.</p>	<p>Contre les inflammations et irritations gastro-intestinales, même à caractère chronique, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 tasse de flocons d'avoine fins • Ajouter environ 1 à 2 tasses d'eau • assaisonner avec du sel • 5 grosses pincées de curcuma (bon pour les intestins) • Si nécessaire, 3 à 5 pincées d'origan (séché) ont également un effet anti-inflammatoire) • Portez le tout à ébullition pendant environ 1 à 2 minutes, en remuant constamment, jusqu'à ce que le mélange devienne agréable et collant. • Versez dans un bol encore chaud et dégustez • Et dégustez un verre d'eau ou de tisane avec <p>Le mucus de l'avoine forme alors une fine couche protectrice autour de l'estomac et plus tard également autour des intestins et agit très bien contre l'irritation et l'inflammation et après quelques jours, l'intestin peut à nouveau effectuer un métabolisme normal à mesure que l'inflammation et la douleur disparaissent. Immédiatement après la consommation, un grand verre d'eau ou de tisane (pas de boissons sucrées - car le sucre a besoin d'eau pour</p>	3.- - 5.-

		être décomposé et la zone gastro-intestinale a besoin de liquide pour répartir le mucus contenu dans l'avoine) environ 0,3 - 0. Boire 5 litres pour que la digestion et la distribution fonctionnent bien. Un vieux remède maison de l'époque des arrière-grands-mères, très peu coûteux et efficace.	
25.	Hygiène des récipients à boire - qu'ils soient en verre ou en métal - les deux peuvent être désinfectés à l'eau bouillante.	<p>En général, il est recommandé d'utiliser des récipients en verre, car de nombreux récipients en plastique transmettent de petites particules sous une forme ou une autre... petit conseil également : tous les pots de confiture, les concombres, etc. peuvent également être désinfectés avec de l'eau bouillante - et presque tous fermer hermétiquement avec un bouchon à vis.</p> <p>Même la brosse à dents qui n'est pas bouillie environ une fois par semaine peut libérer des bactéries nocives pour les intestins, alors faites attention à l'hygiène mais n'en faites pas trop...</p>	Tissu éponge, etc. peut être fait à +90° C laver aussi du coton
28.	Préventif pour renforcer le système immunitaire :	<ul style="list-style-type: none"> • l'air frais, • exercice en plein air, • Soleil, • Hygiène relationnelle - il est préférable de se disputer une fois, puis de se réconcilier complètement et de se pardonner <p>Il est souvent conseillé de courir régulièrement avec un chien, vous pourrez ainsi sortir même par mauvais temps ;)</p>	30 minutes par jour
		<p><i>Cette liste ne prétend pas être complète.</i></p> <p><i>Si vous souhaitez recevoir cette liste imprimée - ou également plastifiée - nous vous facturerons une taxe sans plastification de 5.- Fr.</i></p> <p><i>avec laminage 10.-Fr.</i></p>	
		Nous avons également eu les meilleures expériences en matière de prière à Jésus pour lui demander la guérison.	